

# Event Calender

イベントカレンダー



## 喜樂なお産と子育ての会 × キトテノワ

7/15

7月15日(金)  
13:30~15:30  
2000円(お食事&お菓子&ドリンク付)  
予約制

ご好評にお応えして今回も、産前産後のお母さんを対象にした講習会です。  
管理栄養士の鳥山美紀さんからお食事の指導を、そして助産師の方からは女性特有の体調管理についてアドバイスがあります。



## 草花さんの寄せ植えプチワークショップ

お友達を迎える玄関先やお部屋のお気に入りの場所に飾ったり、大切なお友達へのプレゼントに寄せ植えを作ってみませんか？  
お花の特性や管理方法などのアドバイスもいたします。

時間：10:00～随時  
(所要時間：1時間くらい)

定休日：火曜日&雨の日

予算：使用のお花によって金額が変わりますので、ご相談ください。  
(鉢はお持込み可能です)

場所：カフェ キトテノワのお庭

2名様からご予約賜ります。



草花  
souka

橋瓜 妙子  
090-8264-9466



## ファルベさんの珈琲講習会

7/29

おいしいアイス珈琲のいれ方を、焙煎のプロから学べる絶好の機会です。  
お見逃しなく！

期日：7月29日(金)  
時間：14:00~15:30  
費用：1300円(ケーキ付き)  
定員：10名 予約制

# Lunch

ランチのこと



## 夏休み限定！ 7月20日～ インド風ターリーランチ

¥1500

3種類のカレー(チキン、ほうれん草、豆)、ナン、ライス、ラッシー  
この時のみの企画ですのでお見逃しなく！



## 「野菜たっぷりランチ」

野菜のポタージュ、メインのおかず1種類、デリ4種類、きつちんどんのお豆腐、重ね煮味噌汁、ごはん、お漬物  
¥1050

## 「7月のメインのおかず」

## 『車麩のトマト煮込み』

重武さんの無農薬ガーリックと玉葱をたっぷり使ったコクのあるトマトソースで車麩を煮ました。たったそれだけなのに大満足のおすすめメニューです。

## 『2色の野菜のジョン』

ズッキーニ、パプリカ、ニラをじゃが芋ベースの生地であとめて焼きました。食欲の落ちるこの季節にもってこい！韓国風のピリ辛ダレでお召し上がり下さい。

# Cafe

カフェのこと

## お野菜パフェ新登場!!

夏におすすめのキトテノワミニパフェに”お野菜パフェ”が新登場!!  
ちょっと意外なスイーツですが、食べてみるとビックリのマッチング♪  
人参ゼラートの上に自家製にんじんジャム&グロッセをトッピングした身体をほっこりさせてくれるパフェです。



お野菜パフェ ¥530  
ミニパフェ ¥480

## No.5 キトテノワ新聞

July / 2011

いつも暖かく見守っていただき、ありがとうございます。

身体がダルイ…。胃の調子が…。何かと不調を感じるこの時期。

食べて、身体が整えられたらと考え、心を込めてお食事やスイーツをご用意してお待ちしています。



## 夏限定!

ケーキ屋さんが作るほっこり～おいしいスイーツ系ドリンクをヴァレイで販売中♪

おいしい生クリームで仕上げる“昔ながらのアイスココア(¥400)”やたっぷりゼリーが入った”ふるふるグレープフルーツジュース(¥420)”などなどパーティシエが作るドリンクを是非飲みにお出掛け下さいね～

# Vouvray

ヴァレイ



café キトテノワ

カフェ キトテノワ  
〒914-0013 福井県敦賀市谷口20-3-1  
(東郷保育園横)

phone & fax 0770-21-0220  
kitotenowa.com

営業時間 10:00~17:00  
定休日 火曜日