

キトテノワ新聞

No.18 sep / 2012

いつも暖かく見守っていただき、ありがとうございます。

赤とんぼが田んぼのまわりを飛び回るのを見ると夏の終わりを感
じますが、9月も暑い日が続くそう…まだまだ油断できま
せんね。夏の疲れが出ないように毎日の食生活、睡眠、ス
トレス解消に気をつけたいですね。9月はキトテノワはイベントい
っぱいです。
ぜひお時間を見つけて遊びに来て下さい。おまちしています♪



Lunch

ランチのこと

キトテノワの「野菜たっぷりランチ」は、
動物性のもは使用せず、植物性のみでお
作りしています。そして、素材はなるべく無
農薬・無添加なものを選び、自然なおい
しさが感じられるように、そして元気パワ
ーがいっぱいお届けできるように…出来るか
ぎり手作りにこだわってお作りしています。

野菜たっぷりランチ

野菜のポタージュ、メインのおかず1種
類、デリ4種類、きっちゃんどんのお豆
腐、重ね煮味噌汁、ごはん、お漬物

¥1050

「9月のメインのおかず」

【車麩と彩り野菜のミックスフライ】

車麩と色々なお野菜をフライにして
自家製のしょうゆソースをかけて。

【ニラとパプリカのジョン】

韓国料理で「平たく伸ばして焼いたもの」
という意味のジョン。今回はニラとパプ
リカで彩りよく仕上げます。

きとてのえん 増山理人

今から15年ほど前、旅好きな美大の学生さんだった
増山さん。私達は彼の同級生を通じて知り合いま
した。旅好きな私達とすぐに仲が良くなり、旅の話で盛
り上がりました。そんな彼と久しぶりに出会ったとき
は、鎌倉在住の旅と海をこよなく愛する、りっぱな青
年となっていました。ニカラグア、ハイチに赴きスラ
ムの子供たちの支援活動や写真展など、先日も彼の故
郷であるこの敦賀で講演会も行い、精力的にアート活
動を行なっています。そんな彼からシリーズでお便り
をいただくことになりました。

その4

先日、久々に東北へ行ってきました。「鎌倉とどけ隊」
という市民ボランティアグループがあり、震災直
後より石巻市郊外の北上川河口付近で津波の被害
にあわれた集落へ食料配給や瓦礫撤去、地域産業
の復興支援など様々な形で支援を行っています。

今回は鎌倉とどけ隊夏休み企画ということで「楽
市楽座にっこりアートキャラバン」という名を付
け、絵画や踊り、音楽などを通して子どもたちとの
交流、そして地元の方が集う場作りとして緑日
を開催してきました。

僕は「大指（おおざし）」という小さな漁村の仮設
住宅と「にっこりサンパーク団地」という300
世帯ほどの大きな仮設住宅にて子どもたちとペン
キで大きな絵を描いてきました。出来上がった絵
は仮設住宅の看板として入口の目立つ場所へ設置
させてもらいました。

このような被災地では「アート」は食糧や住居の
ように生きるために必要な要素としては数えられ
ないかもしれませんが、何かしら人の内側に温か
みを与えるものであると信じて描いてきました。
この絵を見て一人でも多くの人の顔に「にっこり」
が生まれれば幸いです。

増山理人さんのプロフィール：
「世界が今よりもう少しハッピーになればいいな
と思いいまを過ごす者です。」
<http://un-corazon.cocolog-nifty.com/blog/>

Event Calender イベントカレンダー



素のままの一日

9/9

9月9日(日)
10:00~17:00
近江舞子南浜白汀苑前

9月9日(日)は、「素のままの一日」イベントのため臨時休業いたします。雨天の場合は通常営業いたします。

比良のかわいい雑貨屋さん「kururu」さんが企画しているイベント「素のままの一日」。スタンドアップパドルや自然を感じながらするYOGAも楽しそう♪キトテノワもランチBOXやドリンクを持って参加します。ぜひ遊びに来て下さい。

キトテノワ村の感謝祭 Vol.3

9/14

9月14日(金)~17日(月・祝)

ケーキバイキング 14日
デリカフェ 15日
フリーマーケット 16日・17日

オープンから3周年。今年もキトテノワ村の感謝祭を行います。是非、皆さんいらして下さい♪詳しくはフライヤーをご覧ください。

喜ばなお産と子育ての会 × キトテノワ

9/21

9月21日(金)
13:30~15:30
2,000円(お食事&お菓子&ドリンク付)
予約制

今回は、healの山岸さんをお迎えして「自分でできるセルフフレ」を教えます。

キトテノワからのイベント情報や、「食」のことや「カラダ」のことなど、いろいろなお知らせをお届けしております。

<http://www.kitotenowa.com/index.php?merumaga>



c o f e キトテノワ

カフェ キトテノワ
〒914-0013 福井県敦賀市谷口20-3-1
(東郷保育園横)

phone & fax 0770-21-0220 営業時間 10:00~17:00
kitotenowa.com 定休日 火曜日

Rihito Masuyama presents

にっこりアートキャラバン ニカラグア、ハイチ、東北で 子どもたちと描いた夢

9/22

9月22日(土)
15:00~17:00
1,000円(ドリンク付)
予約制
講師:増山理人さん

このキトテノワ新聞の「きとてのえん」でお馴染みの、増山理人さんの写真と講演会です。

ニカラグアのスラム、大震災後のハイチ、東北を訪れて現地の子どもたちと大きな大きな絵を描きました。アートを通じた活動を続ける中で出会ってきた子どもたちのことを写真や映像を交えてお話しします。

増山さんはニカラグアに青年海外協力隊員として赴任するも派遣先の手違いで、スラムでのストリートチルドレンの救済にあたるNGOに派遣。毎日スラムの一角で、学校へ行けない子供達を集めて読み書きアートを教える。震災後のハイチへ赴き、孤児院で子どもたちと一緒に壁画を描く。震災後の東北へも赴き、子どもたちと一緒に仮設住宅の看板を描く。このようなアート活動を続けてこられる中で撮影された写真を見ながら増山さんの体験を話していただけます。未来を明るく感じれます。

いっぶく木の芽茶屋に 参加します。

10/7

10月7日(日)

旧葉原小学校の校舎で地元の野菜などを販売するイベントに野菜を使ったロールケーキやドリンクを持ってキトテノワも参加させていただきます。是非遊びに来て下さい♪詳しくは後日HPにて。

キトテノワの
メルマガ登録
こちらから♪

